

Viele ältere Wohnungen sind nicht seniorengerecht. Für den Umbau gibt es Zuschüsse.

Umbau leicht gemacht

FOTO: WAVERBEMEDIAMICRO/FOTOLIA.COM



zertifizierter
Fachbetrieb

**Wohn- und
Lebenskomfort**

starke Helfer für ein
aktives Leben

leichter-leben-ulm.de

leichter leben

Eine Aktion der Kreis-
handwerkerschaft Ulm

www.khs-ulm.de

Sanieren Die Schränke hängen zu hoch, die Treppen werden zum Hindernis: Damit Bewegungseinschränkungen im Alter nicht zur Hürde werden. *Von Heike Viefhaus*

Älter werden ist manchmal ganz schön mühsam: Im Alltag klappt es an manchen Stellen nicht mehr so, wie man es eigentlich gewöhnt ist. Beim Heimkommen mit dem Schlüssel auf Anhieb ins Haustürschloss treffen – schwierig, die Augen sind nicht mehr so fit und die Beleuchtung an der Haustüre war auch schon besser. Das Treppensteigen hinauf zur Wohnung ging auch mal flotter – nun verschnauft man halt bei einem Zwischenstopp auf den Stufen und hofft, dass nachher wenigstens die Füße mitspielen und man heil die Türschwelle passieren kann.

Kostenlose Beratung In Anspruch nehmen

Jeder Mensch ist anders, ebenso die jeweilige Wohnsituation. Die Bedürfnisse und Wünsche sind also individuell. Ein altersgerechter Umbau und seine Finanzierung sollten optimal auf den

Menschen und seine Situation zugeschnitten sein. Hilfestellung gibt es von vielen Seiten, zum Beispiel von qualifizierten Handwerkern. Aber auch Pflegestützpunkte oder Wohlfahrtsverbände bieten ihre Beratung an, wenn es um altersgerechte Wohnraumanpassung geht. Zusätzlich erhält man auch genaue Informationen, woher und unter welchen Umständen man bei einem altersgerechten Umbau finanzielle Unterstützung bekommt. Viele Fördergelder gibt es auch schon in jüngeren Jahren – wer bei einer Sanierung vorausschauend denkt, kann also Geld sparen und gleichzeitig die vier Wände fit für die Zukunft machen.

Info In Ulm gibt es seit mehreren Jahren die Aktion „leichter leben“ der Kreishandwerkerschaft. Mit dem „leichter leben“-Siegel werden Handwerksbetriebe ausgezeichnet, die ihre Mitarbeiter speziell für die Bedürfnisse Älterer und Behinderter schulen. www.leichter-leben.de