



Dank eines Treppenlifts können Ältere mit eingeschränkter Mobilität Hürden überwinden.

Foto: © Ingo Bartussek / Fotolia.com

Freie Bahn

Altersgerechter Umbau Schwellen abbauen, eine ebenerdige Dusche, Haltegriffe oder ein Treppenlift – all das erleichtert das Leben.

Seniorengerechte Wohnungen sind von vornherein auf körperliche Einschränkungen ausgerichtet. In anderen Wohnungen muss für gewöhnlich je nach Bedürfnissen ein alters- und pflegerechter Umbau vorgenommen werden: Stellen Türschwelle und Stufen Hindernisse dar? Sind Türen zu schmal für den Rollstuhl? Muss ein Lift an der Badewanne oder Treppe angebracht werden?

Hürden beseitigen

Bedarf es Haltegriffe und Handläufe, um sichere Bewegungsabläufe zu gewährleisten? Es gibt viele Möglichkeiten für technische und bauliche Veränderungen, die

bei körperlichen Einschränkungen das weitere Wohnen in der eigenen Wohnung ermöglichen – sie werden unter dem Begriff Wohnraumanpassung zusammengefasst. Mal sind größere Veränderungen nötig, mal genügen kleinere Umbaumaßnahmen wie der Einbau einer begehbaren Dusche oder der Einbau zusätzlicher Beleuchtung. Ein sicheres Gefühl gibt in vielen Fällen die Installation eines Haus-Notrufsystems, über das im Notfall durch einen Knopfdruck Hilfe angefordert werden kann. Egal in welchem Umfang, die Umbaumaßnahmen wollen auch bezahlt sein. Wurde von der Krankenkasse eine Pflegebedürftigkeit festgestellt, wird der Umbau bis zu einer festgesetzten Obergrenze von der Pflegekasse finanziert.

Doch wie geht es an die Umsetzung? Hilfestellung gibt die Initiative „leichter leben“ der Kreishandwerkerschaft Ulm und der Institutionen aus dem Bereich der Senioren- und Behindertenvertretung, unterstützt durch die Stadt Ulm und den Alb-Donau-Kreis.

Umfassende Planung

Diese Aktion hat das Ziel, älteren und behinderten Menschen eine Orientierungshilfe bei der Suche nach Handwerksbetrieben und handwerklichen Dienstleistern zu geben, welche spezifische Leistungen anbieten. Weiter bieten viele Verbände, aber auch die Pflegestützpunkte eine Beratung zur Wohnraumanpassung an.

Kontakt

Aktion „leichter leben“
Kreishandwerkerschaft Ulm
Schaffnerstraße 8, 89073 Ulm
Telefon 0731 14 03 00
info@khs-ulm.de
www.leichter-leben-ulm.de

Wohn- und Lebenskomfort
starke Helfer für ein aktives Leben

leichter leben
Eine Aktion der Kreishandwerkerschaft Ulm
www.khs-ulm.de

RÖWA
FASZINATION BETT

Kennt Ihr Bett Ihre Idealmaße?

Jeder Mensch ist anders – je nach Größe, Gewicht und Körperkontur. Mit Ecco 2 werden Ihre persönlichen Maße exakt ermittelt und in eine Bett-Komplett-Lösung übersetzt: vom Lattenrost über die Matratze bis zum Nackenstützkissen. Denn nur wer richtig liegt, kann entspannt schlafen. Lernen Sie das innovative Bettsystem Röwa Ecco 2 kennen.

Schulter Lordose Becken

Unser spezieller Con Senio-Service für Sie: „Gaaaanz bequem“
Wir bieten komfortable Bandscheiben-Matratzen mit wenig Gewicht (leicht zu beziehen und zu drehen). Wir bringen Ihnen auch gegen geringe Gebühr Matratzen zur Auswahl nach Hause (nur in 90x200 möglich), oder holen Sie persönlich im PKW ab. Dies ist nur für Ulm und Neu-Ulm möglich.

Frauenstraße 21
89073 Ulm
Tel. 0731/65774
www.traumkonzept.com

Schlafen · Wohnen · Ergonomie

Diakonie
Sozialstationen
im Evang. Diakonieverband
Ulm/Alb-Donau

Ulm 0731/1538 350
Blaubeuren 07344/8447
Langenau 07345/933 590

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!

- Leckere Menüs täglich heiß ins Haus gebracht – auch an Sonn- und Feiertagen.
- Sie erwartet ein Speiseplan voller Abwechslung.
- Wertvolle Ernährung zum Wohlfühlen, auch für Diäten.

Jetzt den aktuellen Speiseplan anfordern!

Unser Angebot für alle Neukunden bis zum 31. 1. 2015

Vier Menüs genießen und nur drei bezahlen.

vhulm

vh mit Muße

- Kurse in allen Lernbereichen
- Kunstexkursionen
- Firmenbesichtigungen

...und jeden ersten Montag im Monat:
vh Club
Lernen, Geselligkeit, Austausch, Kaffee und Kuchen
14 Uhr, Club Orange, EinsteinHaus
3.11., 1.12., 12.1., 2.2., 2.3., 13.4., 4.5., 8.6., 6.7.
Eintritt frei

www.vh-ulm.de